

3^e zondag in de Veertigdagentijd

Zondag Oculi – ogen, 'Ik houd mijn ogen gericht op de Heer' (Ps 25: 15)

Protestantse Gemeente Heerenveen, Vierplek Sionskerk, 8 maart 2026,

Welkom

Stilte

Bemoediging en drempelgebed:

V: Onze hulp is in de Naam van de Heer

A: DIE HEMEL EN AARDE GEMAAKT HEEFT

V: Die onze zorg en moeite ziet,
ons bevrijdt van angst.

A: OP U HOUDEN WIJ ONZE OGEN GERICHT
KEER U NAAR ONS TOE
EN HOUDT ONS VAST
OP DE LANGE WEG NAAR VREDE
AMEN.

Zingen: LB 25a ('Mijn ogen zijn gevestigd')

Kyriegebed

afgesloten met zingen: 'Wij zoeken hier uw aangezicht' (melodie LB 218)

Om alles wat U tegenspreekt,
een wereld waar uw Naam ontbreekt:
Kyrie eleison

Laat ons het pad niet bijster zijn,
al moeten wij door de woestijn:
Kyrie eleison.

Uw Zoon heeft ons de weg gebaad.
wij zullen vol vertrouwen gaan:
Kyrie eleison.

Licht ons dan bij, wij volgen hem
die opgaat naar Jeruzalem:
Kyrie eleison.

Ter inleiding

Projectlied 'Wij reizen veertig dagen': 1,3 (mel. LB 311)

Wij reizen veertig dagen:
een weg van hoop en licht.
En ook een weg van vragen
en van een goed bericht.

Wie dorst heeft, krijgt te drinken
en niemand is alleen.
Zo zal Gods rijk beginnen,
een feest voor iedereen.

Lezing Psalm 25 in een hertaling van Huub Oosterhuis

Naar U, Levende,
klimt mijn ziel.

U vertrouwd ik:
dat Gij zijt.

U verlang ik
Ooit te zien.

Door de nacht heen
zien uw ogen

mij.

Van mijn ellenede
keer U niet af

Mijn vertrouwen
beschaam het niet.

Op U wachtte ik
levenslang.

Elke dag weer
zoeken mijn ogen

jou.

Laat je nu vinden
Liefde.

Keer je niet af.

Zingen: LB 321: 1,2,3 ('Niet als een storm als een vloed')

Lezing Johannes 4: 5-30, 39a

⁵Zo kwam Hij bij de Samaritaanse stad Sichar, dicht bij het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef gegeven had, ⁶waar de Jakobsbron is. Jezus was vermoeid van de reis en ging bij de bron zitten; het was rond het middaguur. ⁷Toen kwam er een Samaritaanse vrouw water putten. Jezus zei tegen haar: 'Geef Mij wat te drinken.' ⁸Zijn leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om eten te kopen. ⁹De vrouw antwoordde: 'Hoe kunt U, als Jood, mij om drinken vragen? Ik ben immers een Samaritaanse!' (Joden gaan namelijk niet met Samaritanen om.) ¹⁰Jezus zei tegen haar: 'Als u wist wat God wil geven, en wie het is die u om water vraagt, zou u Hé m erom vragen en dan zou Hij u levend water geven.' ¹¹'Maar heer,' zei de vrouw, 'U hebt geen emmer, en de put is diep – waar wilt U dan levend water vandaan halen? ¹²U kunt toch niet meer dan Jakob, onze voorvader? Hij heeft ons die put gegeven en er zelf nog uit gedronken, en ook zijn zonen en zijn vee.' ¹³Jezus antwoordde: 'Iedereen die

dit water drinkt zal weer dorst krijgen, ¹⁴maar wie het water drinkt dat Ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat Ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.' ¹⁵'Geef mij dat water, heer,' zei de vrouw, 'dan zal ik geen dorst meer hebben en hoef ik ook niet meer hierheen te komen om water te putten.' ¹⁶Toen zei Jezus tegen haar: 'Ga uw man eens roepen en kom dan weer terug.' ¹⁷'Ik heb geen man,' zei de vrouw. 'U hebt gelijk als u zegt dat u geen man hebt,' zei Jezus, ¹⁸'u hebt vijf mannen gehad, en degene die u nu hebt is uw man niet. Wat u zegt is waar.' ¹⁹Daarop zei de vrouw: 'Ik begrijp dat U een profeet bent, heer. ²⁰Onze voorouders vereerden God op deze berg, en bij u zegt men dat in Jeruzalem de plek is waar God vereerd moet worden.' ²¹'Geloof Me,' zei Jezus, 'er komt een tijd dat jullie noch op deze berg, noch in Jeruzalem de Vader zullen aanbidden. ²²Jullie vereren wat je niet kent, wij vereren wat we kennen; de redding komt immers van de Joden. ²³Maar er komt een tijd, en die tijd is nu gekomen, dat wie de Vader echt aanbidt, Hem aanbidt vervuld van Geest en waarheid. De Vader zoekt mensen die Hem zo aanbidden, ²⁴want God is Geest, dus wie Hem aanbidt, moet dat doen vervuld van Geest en waarheid.' ²⁵De vrouw zei: 'Ik weet wel dat de messias zal komen,' (dat betekent 'gezalfde') 'wanneer hij komt zal hij ons alles vertellen.' ²⁶Jezus zei tegen haar: 'Ik ben het, degene die met u spreekt.'

²⁷Op dat moment kwamen zijn leerlingen terug, en ze verbaasden zich erover dat Hij met een vrouw in gesprek was. Toch vroeg niemand: 'Waar bent U op uit?' of: 'Waarom spreekt U met haar?' ²⁸De vrouw liet haar kruik staan, ging terug naar de stad en zei tegen de mensen daar: ²⁹'Kom mee, er is iemand die alles van mij weet. Zou dat niet de messias zijn?' ³⁰Toen gingen de mensen de stad uit, naar Hem toe.

³¹In die stad kwamen veel Samaritanen tot geloof in Hem door het getuigenis van de vrouw

Zingen **LB 321: 4,5,6,7**

Overdenking

Orgelspel

Zingen: **Iona 18** ('Er is een lijn van vrouwen')

Gedenken overledenen

Zingen: **LB 833** ('Neem mij aan zoals ik ben') Eng, Nls, Frs

Aandacht voor de collecte *zie filmpje / presentatiebeelden van de ZWO*

Voorbede, stilte, Onze Vader

Gezongen acclamatie: LB 368e ('God in de hemelen')

Slotlied: **LB 659: 1,4,5,6** ('Kondigt het jubelend aan')

Zegen, gezongen amen