

Orde van dienst KSG-dienst 15 februari met het Kompas, Trinitas. 'Op je gezondheid!'

Welkom – mededelingen

DIENT VAN VOORBEREIDING

Stilte

Bemoediging en groet

voorg. Ons vertrouwen stellen wij op God

**ALLEN HIJ IS DE MAKER VAN HEMEL EN AARDE EN OOK VAN MIJN
LEVEN**

voorg. Hij doet wat hij belooft:

ALLEN HIJ LAAT ONS NOOIT ALLEEN.

Voorg. Genade...

Zingen 'Goedemorgen welkom allemaal', lied 288

Inleiding op het thema (predikant)

Lied 'Lijflied' (zie bijgevoegd bestand)

Je lijf laat je rennen en springen,
Je bibbert, wordt rood of je rilt, je rilt.
Je lijf doet een heleboel dingen,
Maar soms niet precies wat je wilt.

Refrein:

Je body, je lichaam, je lijf:
Het is van jou,
Het blijft je trouw.
Het is je dag- en nachtverblijf.

Je body, je lichaam, je lijf.

Je body, je lichaam, je lijf.

Soms denk je een tikje onzeker:

Ben ik niet te lang of te dik, te dik?

Maar win je bij 't sporten een beker,

Krijg jij van je lijf weer een kick.

Refrein

Je bent in je lichaam geboren.

Het zorgt dat je denkt, dat je praat, je praat.

Je kunt ermee kijken en horen.

Je voelt ermee dat je bestaat.

refrein

Gebed door predikant

Lied 'Het allerleukste liedje', gezongen door groep 1 t/m 4

Ze zingen het met dit YouTube filmpje mee:

(<https://youtu.be/GkMfRKIllo4?si=hGulCfFu2i66RFDA>)

DIENST VAN HET WOORD

Lezing van het bijbelverhaal over de vier vrienden en de zieke man . Lukas 5:17-26

Voor het huis was het warm en druk. Op het platte dak brandde de zon.

Voor de deur drongen veel mensen tegen elkaar aan. Ze wilden naar binnen

maar dat ging niet. binnen stond het ook vol. In het huis stond Jezus. Hij

hield een toespraak, over hoe mooi de wereld ging worden, als mensen

elkaar maar zouden helpen. Iedereen vond het prachtig. Ook de mensen

buiten probeerden mee te luisteren, door de open deur hen.

Er kwam een groepje mannen aanlopen. Vier vrienden. Ze droegen een draagbed tussen zich in. Op dat bed lag de vijfde vriend. Die was ziek. Hij kon niet lopen.

Ze kwamen aan bij het huis, en tikten iemand op de schouder: 'Sorry, mogen we er even langs? Onze vriend moet naar Jezus toe.' De mensen keken om, een beetje boos. 'Denk nou eens even na. Het huis staat bomvol. Wij kunnen er niet eens in. En dan willen jullie er langs met een draagbed? Vergeet het. En wees stil, want we willen Jezus horen.'

De vrienden dropen af. He was natuurlijk waar. Het huis was veel te vol. 'laat maar, jongens,' zei de zieke vriend. 'Jullie hebben het geprobeerd, dat vind ik al geweldig. Maar het gaat gewoon niet. Breng me maar naar huis. Ik geef het op.'

'Opgeven? Dat nooit,' zei een van zijn vrienden. 'Wij brengen je naar Jezus, wat er ook gebeurt. Ik heb al een plan. Dat is toch een plat dak? Nou, luister...'

Binnen in het huis was Jezus nog steeds aan het praten. Ineens vielen er een paar stukken kalk op zijn hoofd. Hij stopte en keek omhoog. Er kwam een scheur in het plafond. De scheur werd groter. Het werd een gat. Een groot gat. Daardoorheen kon je de lucht zien. Toen het groot genoeg was, lieten vier paar handen een draagbed door het gat naar beneden zakken. Tot op de grond, vlak voor de voeten van Jezus. Er lag een zieke man op.

Jezus moest lachen toen hij dat zag. 'Mooie vrienden heb jij,' zei hij. 'Klimmen met jou het dak op en breken het open om jou bij mij te krijgen. Ze zetten door, wat er ook gebeurt. Maar ze hebben gelijk, hoor. Ik zal je helpen. Kom ga staan. Pak je bed op en ga naar huis. Je bent weer gezond.'

De man geloofde het maar half. Voorzichtig kwam hij overeind. Maar kijk: het lukte! Hij ging staan en voelde over zijn hele lijf. Alles deed het weer. Hij was gezond. Hij raapte het draagbed op en rolde het op. 'Kom op, mensen, maak eens plaats,' zei Jezus. 'Deze man moet erlangs. Hij kan toch niet weer terug het dak op?'

De mensen gingen opzij, stomverbaasd. Hoe had Jezus dat gedaan? ‘Hoe ik dat gedaan heb, is niet zo belangrijk,’ zei Jezus. ‘Dat weet God wel. Maar onthoudt een ding: het was nooit gelukt als die vrienden niet hadden doorgezet. Dus geef de hoop nooit op.’

Lied ‘ ‘k zit lekker in mijn vel!’ (zie bijgevoegd bestand)

Een pauw draagt nooit een streepje,
Een zebra juist weer wel.
Het straalt dan van die zebra af:
‘k zit lekker in mijn vel’.

Een panter heeft geen schubben,
Een vis een heleboel.
En in een grijze outfit voelt
Een olifant zich cool!

Ik voel me tof, ik voel me fijn,
‘k zit lekker in m’n vel!
Dit pelsje staat mij opperbest,
Dat zie je zeker wel!

Jij hebt vast ook een voorkeur,
Voor stippen of een ruit,
Voor zwart of roze pimpelpaars:
Je ziet er graag goed uit!

Ik voel me tof,
Ik voel me fijn,
Dat zie je zeker wel!
Dit is mijn pels
Mijn handelsmerk.
‘k zit lekker in mijn vel! (2x)

Overdenking

Lied 'One day', Matisyahu. Door de kinderen van groep 5 t/m 8

One day, one day, one day
Sometimes I lay under the moon
And thank God I'm breathin'
Then I pray, "Don't take me soon
'Cause I am here for a reason"

Sometimes in my tears I drown
But I never let it get me down
So when negativity surrounds
I know someday, it'll all turn around because

All my life, I've been waitin' for
I've been prayin' for, for the people to say
That we don't wanna fight no more
There'll be no more wars, and our children will play

One day (one day), one day (one day)
One day (oh-oh-oh)
One day (one day), one day (one day)
One day (oh-oh-oh)

It's not about win or lose
'Cause we all lose when they feed on the souls of the innocent
Blood-drenched pavement
Keep on movin' though the waters stay ragin'

In this maze, you can lose your way, your way
It might drive you crazy
But don't let it faze you, no way, no way

Sometimes in my tears I drown (I drown)
But I never let it get me down (get me down)
So when negativity surrounds (surrounds)
I know someday, it'll all turn around because

All my life, I've been waitin' for (waitin' for)
I've been prayin' for (prayin' for), for the people to say
That we don't wanna fight no more (fight no more)
There'll be no more wars (no more wars), and our children will play

One day (one day), one day (one day)
One day (oh, oh, oh, oh-oh-oh, one day)
One day (one day), one day (one day)
One day (oh-oh-oh)

One day, this all will change, treat people the same
Stop with the violence, down with the hate
One day, we'll all be free and proud to be
Under the same sun, singin' songs of freedom like

Wah-yo (one day, one day), wah-yo, oh, oh (oh-oh-oh)
Wah-yo (one day, one day), wah-yo, oh, oh (oh-oh-oh)

All my life, I've been waitin' for
I've been prayin' for, for the people to say
That we don't wanna fight no more
There'll be no more wars, and our children will play

One day (one day), one day (one day)
One day (oh-oh-oh)
One day (one day), one day (one day)
One day (oh-oh-oh)
One day, one day, one day

Gedicht 'gezondheid', leerkracht en leerling

Gezondheid klinkt het als je niets.
Dat is een goede wens.
Gezond en fijn ontspannen zijn.
Dat wil toch ieder mens

Ben je gezond als je een keer
Wat futloos bent en moe?
Of moet je op zo'n dag gewoon
Vroeg naar je mandje toe?

Ben je gezond wanneer je maag
Tekeergaat als een gek?
Of snak je naar een boterham
En heb je enkel trek?

En als het gamen niet goed lukt
En je van dufheid zucht?
Of heb je enkel maar gebrek
Aan frisse buitenlucht?

Wat al je voor een wedstrijd trilt
Van spanning en van stress?
Of gaat het allemaal voorbij
Na een behaald succes?

Wanneer je goed gezond bent
Dan voel je je niet ziek.
Je lichaam is in evenwicht
Mentaal, maar ook fysiek.

Maar soms is iemand niet gezond
Hij voelt zich moe en naar
Hij trekt zich terug, heeft weinig zin
Is sip en prikkelbaar.

Dat is niet leuk, maar iedereen
Kan ziek zijn of gezond.
Dus wens elkaar (ook zonder nies):
'Blijf vrolijk en gezond!'

DIENST VAN GAVEN EN GEBEDEN

Voorbede (door ouder, leerkracht, leerling en predikant)

Collecte

Lied 'Maak ons uw liefde God, tot opmaat', lied 974

Maak ons uw liefde God, tot opmaat van het leven!
Wij zijn geroepen om haar zingend door te geven.
De wereld zegt ons niet de goede woorden aan.
Vernieuw ons hart en doe ons uw beleid verstaan.

Wij zijn aaneengevoegd, bedacht met uw genade.
Op liefde hebt Gij ons gebouwd, bedeed met gaven.
En wat wij zijn draagt bij tot welzijn van elkaar.
In onze eenheid wordt uw liefde openbaar.

God, laat geen mensenkind uit uw ontferming vallen.
Weer met uw ruime hart het kwade van ons allen.
Gij zijt te goeder trouw geweest van het begin.
Vasthoudend blijft Gij tot uw liefde overwint.

Zending en zegen

Bij de uitgang delen leerlingen kaartjes uit met een lieve wens