

4^e zondag na Epifanie
Protestantse Gemeente Heerenveen, Vierplek Trinitas
1 februari 2026, kleur groen

Welkom

Stilte

Opening

V: Jullie geschapen door God;
zon, maan en sterren
wind, mist en regen

Allen: LOOF EN PRIJS JE MAKER

V: bergen en heuvels zo hoog
bossen en machtige bomen
wadden en weiden, rivieren

Allen: LOOF EN PRIJS JE MAKER

V: mensen, jong en oud
gekomen zoals je bent
met alles wat er in je leeft

Allen: LOOF EN PRIJS JE MAKER

Groet

Aanvangslied: **LB 287: 1,2,4** ('Rond het licht dat leven doet')

Kyrie

Gloria: **LB 152: 1,3,4,5,10 - FRYSK** (Lofsang fan Hanna – 'No rin ik rjochtoerein')

Ter inleiding

Lezing: Exodus 1: 1-19

¹Dit zijn de namen van de zonen van Israël die met hem, Jakob, naar Egypte waren gekomen, ieder met zijn gezin: ²Ruben, Simeon, Levi, Juda, ³Issachar, Zebulon, Benjamin, ⁴Dan, Naftali, Gad en Aser. ⁵In totaal waren daar toen zeventig personen die rechtstreeks van Jakob afstamden. Jozef was al langer in Egypte. ⁶Jozef en zijn broers en al hun generatiegenoten stierven, ⁷maar hun nakomelingen kregen veel kinderen en zo breidden de Israëlieten zich steeds meer uit. Ze werden zo talrijk dat ze het hele land bevolkten.

⁸Er kwam in Egypte een nieuwe koning aan de macht, die Jozef niet gekend had. ⁹Hij zei tegen zijn volk: 'De Israëlieten zijn te sterk voor ons en te talrijk. ¹⁰Laten we verstandig handelen en voorkomen dat dit volk nog groter wordt. Want stel dat er oorlog uitbreekt en zij zich aansluiten bij onze vijanden, de strijd tegen ons aanbinden en uit het land wegtrekken!' ¹¹Er werden slavendrijvers aangesteld die de Israëlieten tot zware arbeid dwongen. Ze moesten voor de farao de voorraadsteden Pitom en Raämses bouwen. ¹²Maar hoe meer de Israëlieten onderdrukt werden, des te talrijker werden ze. Ze breidden zich zo sterk uit dat de Egyptenaren een afkeer van hen kregen. ¹³Daarom beulden ze hen af ¹⁴en maakten ze hun het leven ondraaglijk met zwaar werk: ze moesten stenen maken van klei en op het land werken, en ze werden voortdurend mishandeld.

¹⁵Bovendien gelastte de koning van Egypte de Hebreeuwse vroedvrouwen, Sifra en Pua geheten, het volgende: ¹⁶'Als u de Hebreeuwse vrouwen bij de bevalling helpt, let dan goed op het geslacht van het

kind. Als het een jongen is, moet u hem doden; is het een meisje, dan mag ze blijven leven.’ ¹⁷Maar de vroedvrouwen hadden ontzag voor God en deden niet wat de koning van Egypte hun had opgedragen: ze lieten de jongetjes in leven. ¹⁸Daarom ontbood de koning de vroedvrouwen. ‘Wat heeft dit te betekenen?’ vroeg hij hun. ‘Waarom laat u de jongens in leven?’ ¹⁹De vroedvrouwen antwoordden de farao: ‘De Hebreeuwse vrouwen zijn anders dan de Egyptische: ze zijn zo sterk dat ze hun kind al gebaard hebben voordat de vroedvrouw er is.’

Zingen: **LB 647: 1,3** (‘Voor mensen die naamloos’)

lezing: Matt 5: 3-10

³‘Gelukkig wie nederig van hart zijn,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
⁴Gelukkig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
⁵Gelukkig de zachtmoedigen,
want zij zullen de aarde bezitten.
⁶Gelukkig wie honger en dorsten naar de gerechtigheid,
want zij zullen verzadigd worden.
⁷Gelukkig de barmhartigen,
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
⁸Gelukkig wie zuiver van hart zijn,
want zij zullen God zien.
⁹Gelukkig de vredestichters,
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.
¹⁰Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.

Zingen **LB 647: 4**

Verkondiging

Zingen: **LB 168: 1,3,4** (‘When Israel was in Egypt’s land)

Voorbede

Gezongen acclamatie: LB 368c (‘Doe lichten over ons uw aangezicht’)

Zingen: **LB 882** (‘Allerhoogste God, heilig en glorieus’)

Tafelgebed en Onze Vader

Delen van brood en beker, ondertussen:

zingen: LB 377 (‘Zoals ik ben, kom ik nabij’)
en orgelspel

Slotlied: **LB 839: 1,3,4** (‘De Heer van de dans’)

Zegen en gezongen amen